



PROBLÉMATIQUE

Ceux qui possèdent une terre à bois le savent; la forêt offre un cadre naturel très attrayant. Elle possède un potentiel touristique à développer et pourrait sans aucun doute compléter l'offre touristique de la région de Chaudière-Appalaches.

Pour faire du tourisme, il faut cependant bien se préparer et vérifier quelles sont les réglementations en vigueur.



DES PROJETS

Formations de survie en forêt

L'expérience immersive de la survie en forêt offre une expérience hors de l'ordinaire qui nous ramène à l'essentiel : l'instinct de survie. L'entreprise [Les primitifs](#) offre ce type d'activité sur leur terre à bois dans la région de Lanaudière.

Mycotourisme ou découverte des PFNL

Les activités de découverte et/ou cueillette de PFNL avec ou sans séances de formation sont très populaires en Europe. [Le Kamouraska mycologique](#) offre ce type d'expérience.

[La MRC Robert-Cliche](#) diffuse sur son site internet 43 fiches d'information sur les PFNL les plus fréquemment retrouvées sur son territoire.

Immersion ou participative à des activités forestières ou acéricole

[La cabane-école L'Apprentie sucrière](#) est un projet qui offre une expérience traditionnelle permettant aux familles de vivre une journée dans la vie d'un acériculteur.

Visites guidées ou sylvothérapie

Organiser des visites guidées de propriétés forestières pour vulgariser ce qu'est l'aménagement forestier, les aspects culturels et l'implication de ses propriétaires, c'est le mandat que s'est donné [la forêt jardinée à Cookshire](#) qui offre aux touristes l'expérience d'un aménagement multiresources.

Les scientifiques ont observé les bienfaits des arbres comme antistress. En effet, en plus d'être l'occasion de prendre un bon bol d'air, certaines molécules sécrétées dans l'air par les arbres auraient un effet bénéfique sur notre santé globale. Découle de ces connaissances la pratique de [la sylvothérapie](#) pour diminuer les effets du stress.



PERSPECTIVES D'AVENIR

Selon l'organisme Aventure écotourisme Québec, le tourisme d'aventure attire de plus en plus les clientèles variées. Les entreprises membres affichaient en 2018 un taux de croissance moyen du chiffre d'affaires de 13,8 %, et ce, notamment grâce aux visiteurs en provenance des marchés de l'Europe francophone.

Le Plan de relance touristique du gouvernement québécois désire soutenir le développement de l'offre et stimuler la demande en appuyant la Stratégie de mise en valeur du tourisme de nature et d'aventure.



LA RECHERCHE

[Chaire de recherche en partenariat sur l'attractivité et l'innovation en tourisme \(Québec – Charlevoix\)](#)

La chaire a pour mission de promouvoir la recherche scientifique sur l'attractivité et l'innovation des entreprises touristiques de Québec et de Charlevoix.

www.chairedetourisme.ulaval.ca/fr/

[AVENTURE ÉCOTOURISME QUÉBEC](#)

Cette association regroupe au sein de son réseau les entreprises professionnelles qui offrent des outils et de l'accompagnement pour les entreprises d'écotourisme et de tourisme.

aeq.aventure-ecotourisme.qc.ca/

[Institut Hydro-Québec en environnement, développement et société \(Institut EDS\)](#)

L'institut a fait un cahier sur le mycotourisme et la pratique touristique pour un développement socio-économique durable et viable en régions forestières.

www.ihqeds.ulaval.ca/publications/cahiers-de-linstitut/



PLUS D'INFOS

L'Association touristique de Chaudière-Appalaches
chaudiereappalaches.com/fr/

Destination Beauce
www.destinationbeauce.com/fr/