



# POLITIQUE DES AÎNÉS

SAINT-VICTOR

2022-2026 

---

# TABLE DES MATIÈRES

<b>MOT DU MAIRE</b>	<b>3</b>
<b>MISE EN CONTEXTE DE LA POLITIQUE</b>	<b>4</b>
<b>PROCESSUS DE LA DÉMARCHE</b>	<b>5</b>
<b>DÉFINITIONS</b>	<b>6</b>
<b>DÉFINITION D'UN AÎNÉ</b>	<b>6</b>
<b>VALEURS</b>	<b>6</b>
<b>PRINCIPES DIRECTEURS</b>	<b>7</b>
<b>PRINCIPES RELIÉS AU VIEILLISSEMENT ACTIF</b>	<b>8</b>
<b>COMITÉ LOCAL</b>	<b>9</b>
<b>NEUF CHAMPS D'ACTION</b>	<b>10</b>
<b>STATISTIQUES DE SAINT-VICTOR</b>	<b>11</b>
<b>POPULATION</b>	<b>11</b>
<b>ÂGE MÉDIAN</b>	<b>11</b>
<b>GROUPE D'ÂGE</b>	<b>11</b>
<b>PLAN D'ACTION</b>	<b>12</b>
<b>CHAMPS D'ACTION ET OBJECTIFS</b>	<b>12</b>
ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS	12
HABITAT ET MILIEU DE VIE	12
TRANSPORT ET MOBILITÉ	12
PARTICIPATION SOCIALE	12
LOISIRS	12
RESPECT ET INCLUSION SOCIALE	12
COMMUNICATION ET INFORMATION	12
SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX	12
SÉCURITÉ	12
<b>COMITÉ DE SUIVI</b>	<b>12</b>

# MOT DU MAIRE

Mes chers amis,

La création d'une politique des aînés représente, pour moi, une volonté de travailler à améliorer la qualité de vie des personnes qui ont bâti notre société.

Pour se faire, nous avons fait appel à un comité de bénévoles qui, avec leurs champs de compétences distincts, ont permis de formuler les propositions qui composent notre politique - merci à chacun d'eux ! Je veux aussi souligner l'ardeur de notre conseillère responsable de ce dossier, Dany Plante, qui a pris le tout vraiment à cœur par son implication.

Le conseil municipal est déterminé à mettre en œuvre un maximum d'actions proposées et ce, au cours des prochaines années.

S'unir pour bâtir !

Jonathan V. Bolduc, maire



# MISE EN CONTEXTE DE LA POLITIQUE

La société actuelle est en constante évolution, elle change rapidement et demande de l'adaptation pour la population. C'est pourquoi il est d'une grande importance de prendre en considération la réalité de nos aînés afin qu'ils puissent s'épanouir dans cette nouvelle réalité. Il est primordial d'adapter les services, les ressources et les infrastructures présentés sur le territoire à leur besoin.

De surcroît, le contexte de la pandémie a fragilisé notre population et ces aînés, elle nous a permis de mettre en lumière certaines problématiques qui devaient être abordées.

La démarche de mise à jour de la politique, Municipalité amie des aînés (MADA), est une démarche collective qui regroupe 9 municipalités de la MRC Beauce-Centre. Depuis 2008, une politique MADA est en vigueur dans chacune des municipalités de la MRC Beauce-Centre. Étant

donné que le développement et le rayonnement d'une municipalité passent inévitablement par l'épanouissement des gens qui y vivent, dont les aînés, il était évident de poursuivre dans cette voie.

Grâce à une réflexion collective qui a permis la concertation du milieu et de nombreux partenaires qui ont à cœur et se soucie du bien-être de sa population aînée, la mise à jour de la politique et de son plan d'action a été possible. D'ailleurs, cette démarche a été réalisée grâce au soutien financier du ministère de la Santé et des Services sociaux dans le cadre du programme de soutien à la démarche Municipalité amie des aînés.

# PROCESSUS DE LA DÉMARCHE

## JUIN 2019

Obtention de l'accord des municipalités et dépôt de la demande financière

## JANVIER 2020

- Obtention du financement
- Nomination de l'agent de développement rural comme chargé de projet et début de la démarche

## SEPTEMBRE 2020

Mise sur pied du comité pilotage MRC et des comités locaux

## JANVIER - FÉVRIER 2021

Réalisation du diagnostic du milieu

## AOÛT 2021

Analyse des consultations publiques et priorisation des enjeux

## AUTOMNE 2021

Priorisation des enjeux avec les comités locaux

## JANVIER À MARS 2022

Élaboration des plans d'action

## AVRIL - MAI 2022

Rédaction des politiques municipales des aînés

## JUIN 2022

Adoption de la politique des aînés et de leur plan d'action par les municipalités

## AOÛT 2022

Lancement de la politique

## 2022-2026

Mise en œuvre des plans d'action

# DÉFINITIONS

## DÉFINITION D'UN AÎNÉ

Ce sont des hommes et des femmes d'un certain âge qui présentent un parcours de vie à la fois riche et différent tout en ayant, en commun, le désir de vieillir activement et en santé. En fonction de leurs capacités, besoins et champs d'intérêt, ils désirent continuer de jouer un rôle social en faisant bénéficier leur famille, leur proche et leur communauté de leurs compétences, de leurs expériences et de leur temps. Ils trouvent un effet de bien-être naturel dans la participation sociale, qu'elle soit individuelle ou collective.

### VALEURS



#### TRAVAIL D'ÉQUIPE

Le succès d'une démarche collective repose sur l'implication de toutes les parties prenantes au projet : décideurs, partenaires et citoyens. En agissant ENSEMBLE toutes les forces sont réunies pour faire front commun dans l'intérêt d'améliorer les conditions de vie de la collectivité.



#### ÉGALITÉ

Que l'on soit homme ou femme, enfant ou aîné, travailleur ou retraité, pauvre ou riche, etc., tout un chacun joue un rôle important dans la société. Pour être inclusive, la démarche doit se réaliser sans jugement et chercher à offrir la même chose à tous les gens.



#### ÉQUITÉ

La démarche repose sur la volonté de comprendre les gens pour leur donner ce dont ils ont besoin pour s'émanciper. Dans le respect des besoins qui évoluent selon le contexte socioéconomique dans lequel l'on vit, il importe de demeurer à l'écoute de la population.



#### PROXIMITÉ

Les caractéristiques territoriales et démographiques diffèrent d'un milieu de vie à l'autre. Ce faisant, les enjeux donnent un caractère particulier au déploiement de la démarche. La réalisation des actions doit également être respectueuse de ces réalités et tenir compte de ce qui se passe autour.



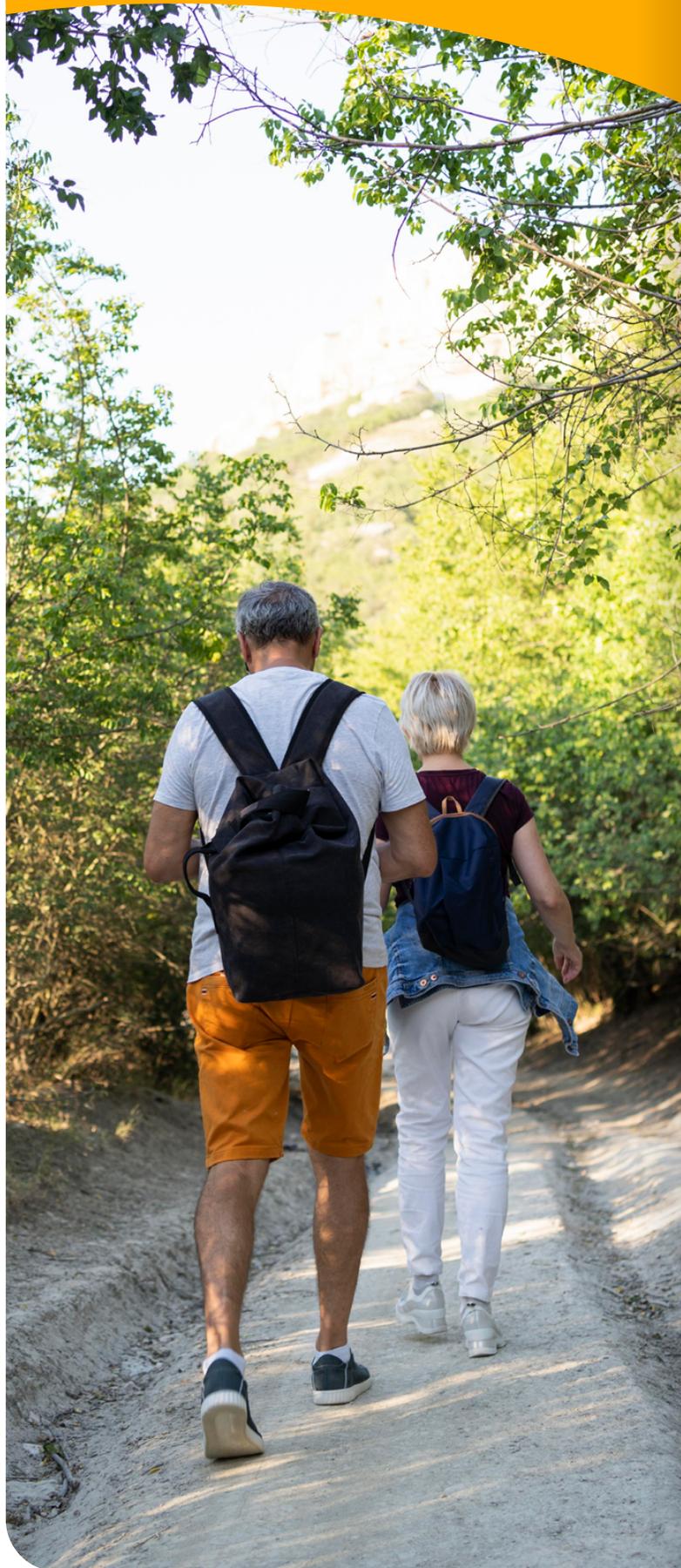
#### TRANSPARENCE

Il s'agit de permettre à chaque collaborateur d'avoir accès à toutes les informations pour les garder mobilisés et les inciter à agir.

## PRINCIPES DIRECTEURS

La MRC Beauce-Centre a choisi quatre grands principes directeurs qui éclaireront et guideront ses décisions, interventions et actions :

- ✓ Favoriser le bien-être des familles et aînés en **pensant et agissant pour tous les âges**.
- ✓ Le sentiment d'appartenance se cultive grâce au **partage et contacts intergénérationnels**.
- ✓ **La MRC Beauce-Centre se veut un milieu de vie accueillant et dynamique** où tout le monde est représenté et pris en compte dans les activités, services et ressources offerts.
- ✓ **La communication** est la principale source d'information pour le citoyen, de mobilisation et d'utilisation des services.





# PRINCIPES RELIÉS AU VIEILLISSEMENT ACTIF

Le concept de vieillissement actif qui est préconisé par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) et par le gouvernement du Québec, comprend trois piliers importants soit, la santé, la participation et la sécurité qui permettent d'accroître la qualité de vie pendant la vieillesse.



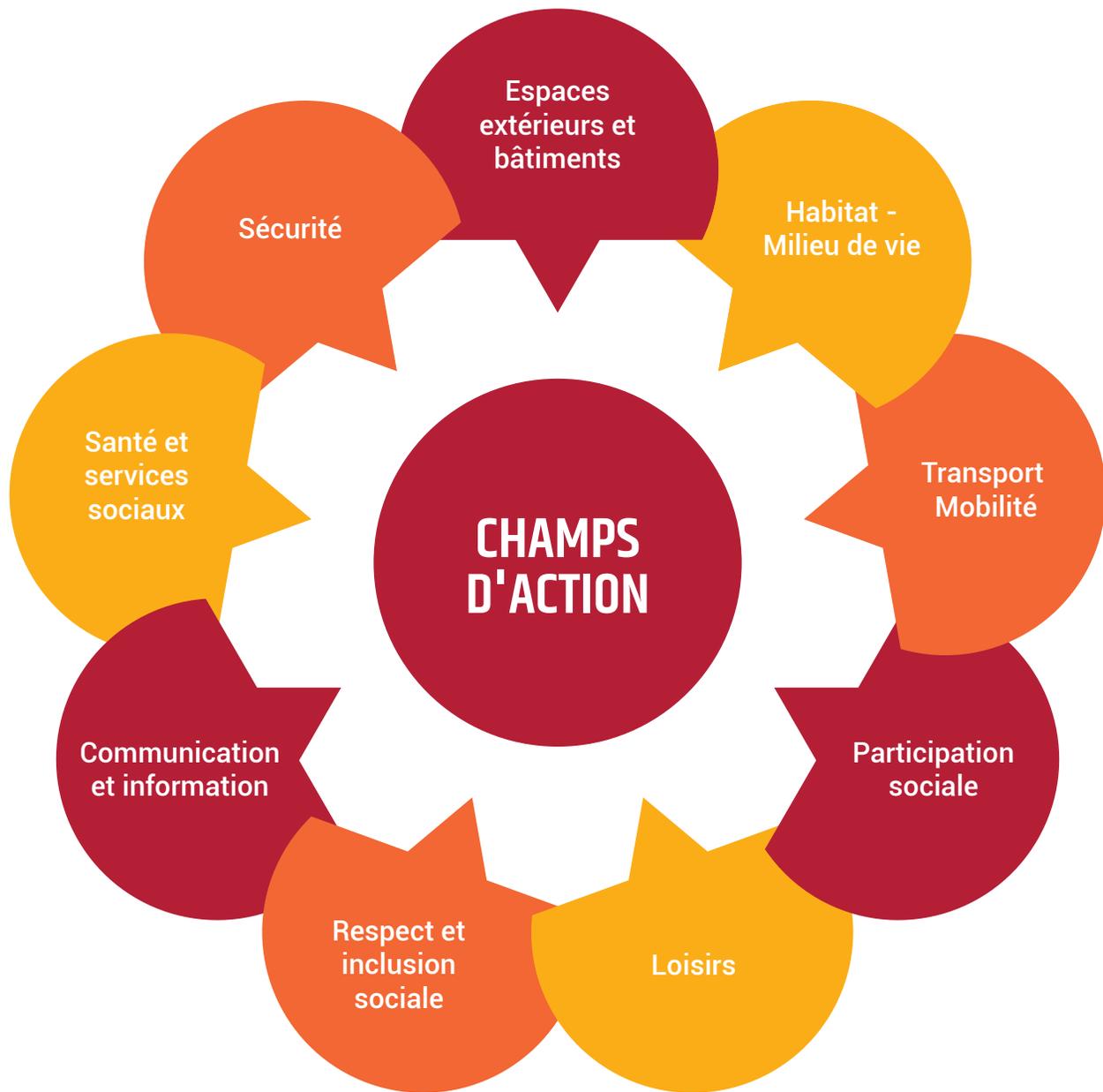


# COMITÉ LOCAL

Les membres du comité local de Saint-Victor ont participé à toutes les étapes de la mise à jour de la politique municipale des aînés. Pour y parvenir, ils ont été accompagnés par l'agent-e de développement rural de la MRC Beauce-Centre, Audrey Boivin (2019-2020), Marc-André Cloutier (2021), Frédérick Dufour (2021-2022), ainsi qu'Espèce Muni.

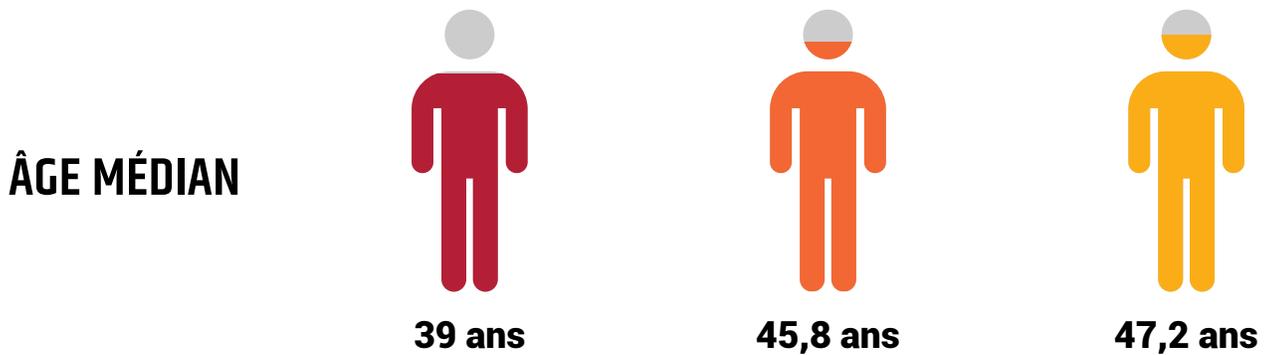
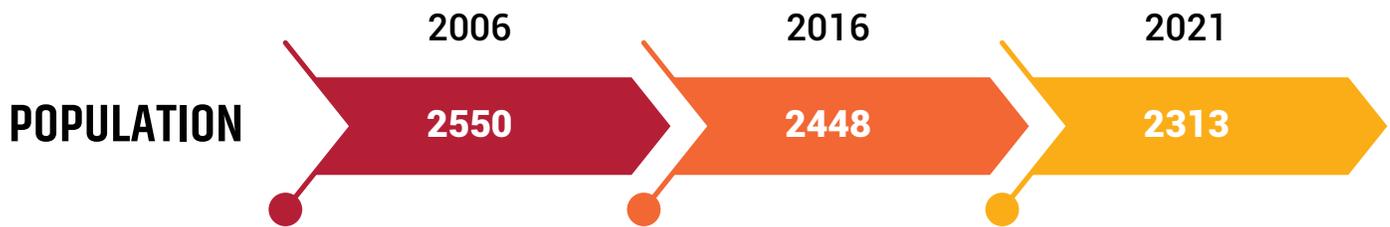
- ✓ **DANY PLANTE**  
Élue responsable du dossier « Aînés-Famille »
- ✓ **MARIE-CLAUDE BRASSARD**  
Organisatrice communautaire,  
CSSS Beauce
- ✓ **MARIE-CLAUDE MERCIER**  
Agente culturelle
- ✓ **PIERRE LEHOUX**  
Citoyen et représentant du milieu de vie des « Aînés » et du Club de l'âge d'or
- ✓ **LOUISETTE FORTIN**  
Citoyenne et représentante du milieu de vie des « Aînés »
- ✓ **ALLYE LACHANCE**  
Citoyenne et représentante du milieu de vie des « Familles »
- ✓ **MARIO CLOUTIER**  
Citoyen et représentant du milieu de vie des « Familles »

# NEUF CHAMPS D'ACTION

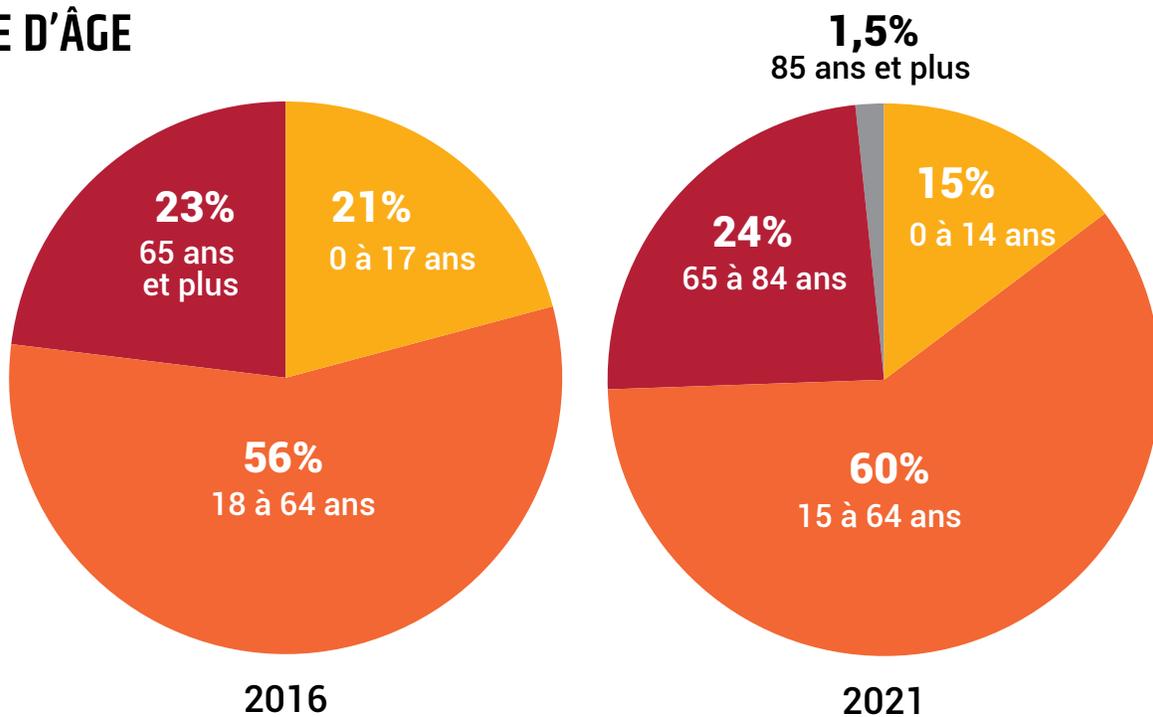


LES NEUF CHAMPS D'ACTION ONT ÉTÉ ABORDÉS DANS LES CONSULTATIONS

# STATISTIQUES DE SAINT-VICTOR



## GROUPE D'ÂGE



# PLAN D'ACTION

## CHAMPS D'ACTION ET OBJECTIFS

### ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS

- Améliorer l'offre d'infrastructures pour différentes activités

### HABITAT ET MILIEU DE VIE

- Promouvoir les services de maintien à domicile

### TRANSPORT ET MOBILITÉ

- Améliorer l'accès au transport pour la population âgée

### PARTICIPATION SOCIALE

- Favoriser l'implication citoyenne

### LOISIRS

- Augmenter le nombre de participations aux activités
- Permettre aux aînés de s'initier aux nouvelles technologies

### RESPECT ET INCLUSION SOCIALE

- Offrir différentes activités intergénérationnelles et interculturelles

### COMMUNICATION ET INFORMATION

- Améliorer les communications pour la clientèle âgée

### SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

- Promouvoir les saines habitudes de vie

### SÉCURITÉ

- Améliorer les infrastructures pour faciliter les déplacements actifs

# COMITÉ DE SUIVI

Un comité de suivi a été créé afin de veiller à la mise en œuvre du plan d'action 2022-2026.