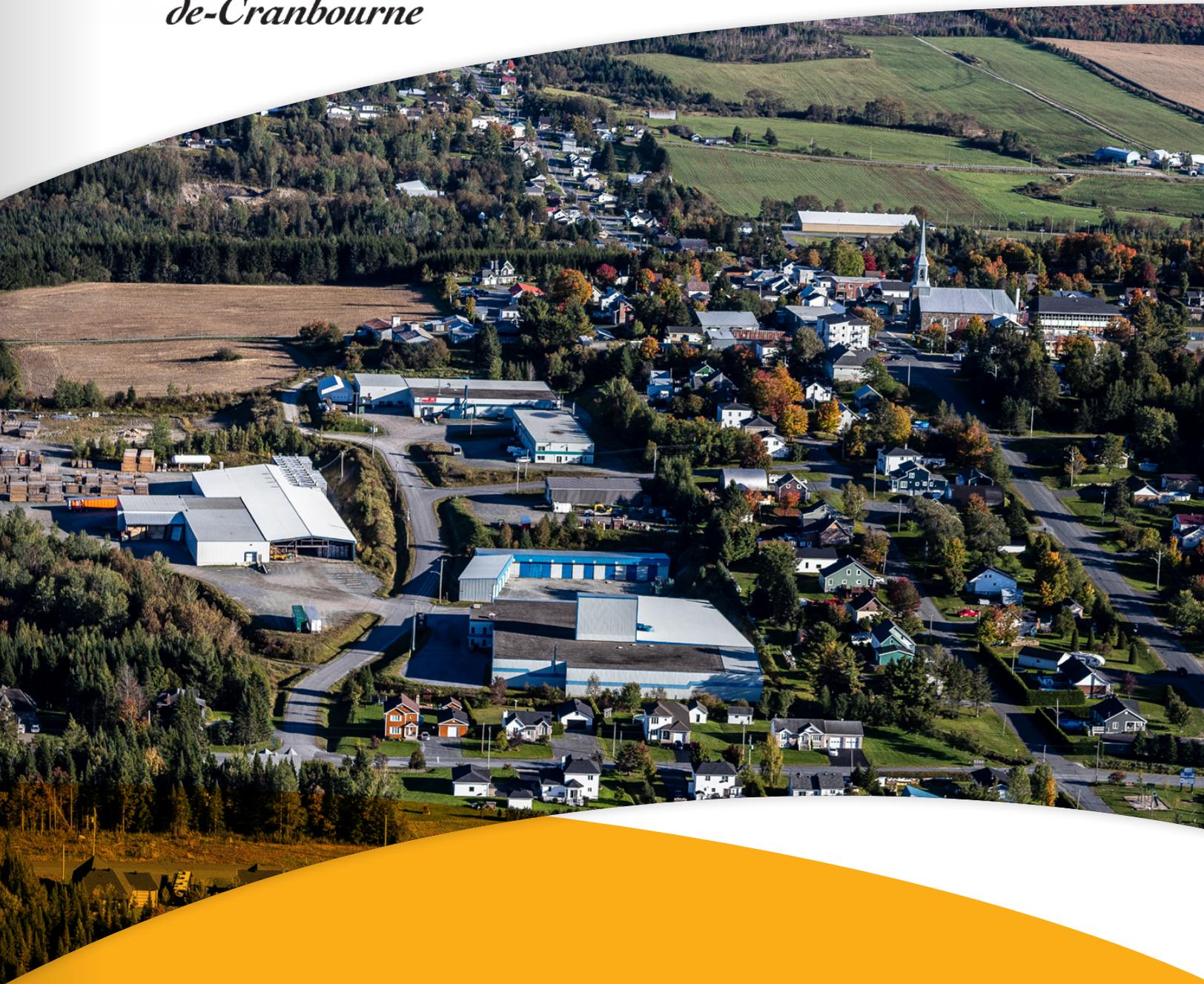



Saint-Odilon
de-Cranbourne



POLITIQUE DES AÎNÉS
SAINT-ODILON-DE-CRANBOURNE
2022-2026

TABLE DES MATIÈRES

MOT DU MAIRE	3
MISE EN CONTEXTE DE LA POLITIQUE	4
PROCESSUS DE LA DÉMARCHE	5
DÉFINITIONS	6
DÉFINITION D'UN AÎNÉ	6
VALEURS	6
PRINCIPES DIRECTEURS	7
PRINCIPES RELIÉS AU VIEILLISSEMENT ACTIF	8
COMITÉ LOCAL	9
NEUF CHAMPS D'ACTION	10
STATISTIQUES DE SAINT-ODILON	11
POPULATION	11
ÂGE MÉDIAN	11
GROUPE D'ÂGE	11
PLAN D'ACTION	12
CHAMPS D'ACTION ET OBJECTIFS	12
ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS	12
HABITAT ET MILIEU DE VIE	12
TRANSPORT ET MOBILITÉ	12
PARTICIPATION SOCIALE	12
LOISIRS	12
RESPECT ET INCLUSION SOCIALE	12
COMMUNICATION ET INFORMATION	12
SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX	12
SÉCURITÉ	12
COMITÉ DE SUIVI	12

MOT DU MAIRE

La Municipalité de St-Odilon de Cranbourne est fière de vous présenter sa Politique municipale amie des aînés.

Grâce à une réflexion collective qui a permis la concertation du milieu et de nombreux partenaires, qui ont à cœur et qui se soucie du bien-être de sa population aînée, la mise à jour de la politique et de son plan d'action a été possible.

L'implication des membres du comité local de Saint-Odilon en collaboration avec la MRC Beauce-Centre, a mené à l'élaboration d'un plan d'action pour les cinq prochaines années. Ce plan guidera les décisions des élus et des organismes afin de bien répondre aux besoins des aînés et familles de notre milieu.

NEUF CHAMPS D'ACTION ONT ÉTÉ ABORDÉS DANS LES CONSULTATIONS :

- Espaces extérieurs et bâtiments
- Habitat - Milieu de vie
- Transport Mobilité
- Participation sociale
- Loisirs
- Respect et inclusion sociale
- Communication et information
- Santé et services sociaux
- Sécurité

En mon nom et au nom du conseil municipal, je tiens à remercier les personnes impliquées de leur apport pour le mieux-être de notre communauté.

Nous devons favoriser le bien-être des familles et aînés *en pensant et agissant pour tous les âges !*

Patrice Mathieu, maire


Saint-Odilon
de-Cranbourne



MISE EN CONTEXTE DE LA POLITIQUE

La société actuelle est en constante évolution, elle change rapidement et demande de l'adaptation pour la population. C'est pourquoi il est d'une grande importance de prendre en considération la réalité de nos aînés afin qu'ils puissent s'épanouir dans cette nouvelle réalité. Il est primordial d'adapter les services, les ressources et les infrastructures présentes sur le territoire à leur besoin.

De surcroît, le contexte de la pandémie a fragilisé notre population et ces aînés, elle nous a permis de mettre en lumière certaines problématiques qui devaient être abordées.

La démarche de mise à jour de la politique, Municipalité amie des aînés (MADA), est une démarche collective qui regroupe 9 municipalités de la MRC Beauce-Centre. Depuis 2008, une politique MADA est en vigueur dans chacune des municipalités de la MRC Beauce-Centre. Étant

donné que le développement et le rayonnement d'une municipalité passent inévitablement par l'épanouissement des gens qui y vivent, dont les aînés, il était évident de poursuivre dans cette voie.

Grâce à une réflexion collective qui a permis la concertation du milieu et de nombreux partenaires qui ont à cœur et se soucie du bien-être de sa population aînée, la mise à jour de la politique et de son plan d'action a été possible. D'ailleurs, cette démarche a été réalisée grâce au soutien financier du ministère de la Santé et des Services sociaux dans le cadre du programme de soutien à la démarche Municipalité amie des aînés.

PROCESSUS DE LA DÉMARCHE

JUIN 2019

Obtention de l'accord des municipalités et dépôt de la demande financière

JANVIER 2020

- Obtention du financement
- Nomination de l'agent de développement rural comme chargé de projet et début de la démarche

SEPTEMBRE 2020

Mise sur pied du comité pilotage MRC et des comités locaux

JANVIER - FÉVRIER 2021

Réalisation du diagnostic du milieu

AOÛT 2021

Analyse des consultations publiques et priorisation des enjeux

AUTOMNE 2021

Priorisation des enjeux avec les comités locaux

JANVIER À MARS 2022

Élaboration des plans d'action

AVRIL - MAI 2022

Rédaction des politiques municipales des aînés

JUIN 2022

Adoption de la politique des aînés et de leur plan d'action par les municipalités

AOÛT 2022

Lancement de la politique

2022-2026

Mise en œuvre des plans d'action

DÉFINITIONS

DÉFINITION D'UN AÎNÉ

Ce sont des hommes et des femmes d'un certain âge qui présentent un parcours de vie à la fois riche et différent tout en ayant, en commun, le désir de vieillir activement et en santé. En fonction de leurs capacités, besoins et champs d'intérêt, ils désirent continuer de jouer un rôle social en faisant bénéficier leur famille, leur proche et leur communauté de leurs compétences, de leurs expériences et de leur temps. Ils trouvent un effet de bien-être naturel dans la participation sociale, qu'elle soit individuelle ou collective.

VALEURS



TRAVAIL D'ÉQUIPE

Le succès d'une démarche collective repose sur l'implication de toutes les parties prenantes au projet : décideurs, partenaires et citoyens. En agissant ENSEMBLE toutes les forces sont réunies pour faire front commun dans l'intérêt d'améliorer les conditions de vie de la collectivité.



ÉGALITÉ

Que l'on soit homme ou femme, enfant ou aîné, travailleur ou retraité, pauvre ou riche, etc., tout un chacun joue un rôle important dans la société. Pour être inclusive, la démarche doit se réaliser sans jugement et chercher à offrir la même chose à tous les gens.



ÉQUITÉ

La démarche repose sur la volonté de comprendre les gens pour leur donner ce dont ils ont besoin pour s'émanciper. Dans le respect des besoins qui évoluent selon le contexte socioéconomique dans lequel l'on vit, il importe de demeurer à l'écoute de la population.



PROXIMITÉ

Les caractéristiques territoriales et démographiques diffèrent d'un milieu de vie à l'autre. Ce faisant, les enjeux donnent un caractère particulier au déploiement de la démarche. La réalisation des actions doit également être respectueuse de ces réalités et tenir compte de ce qui se passe autour.



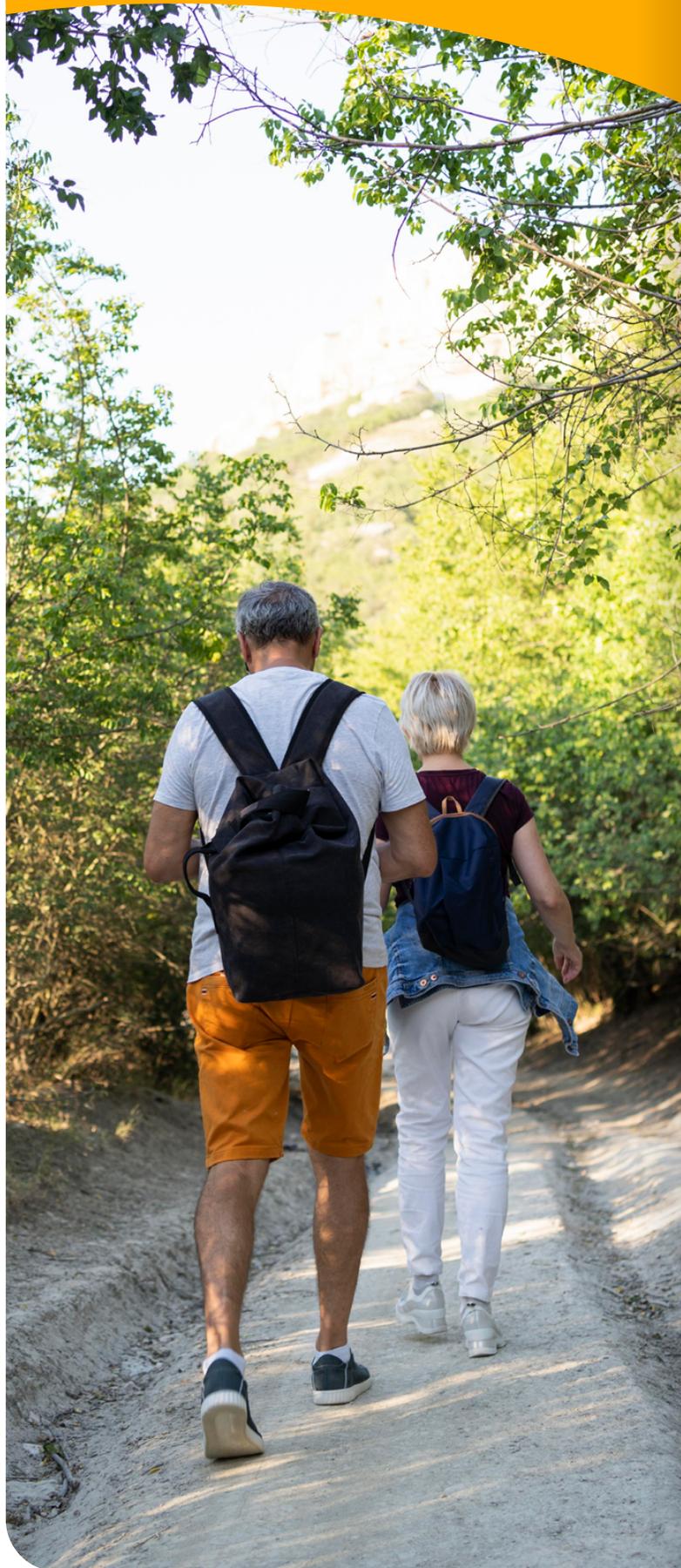
TRANSPARENCE

Il s'agit de permettre à chaque collaborateur d'avoir accès à toutes les informations pour les garder mobilisés et les inciter à agir.

PRINCIPES DIRECTEURS

La MRC Beauce-Centre a choisi quatre grands principes directeurs qui éclaireront et guideront ses décisions, interventions et actions :

- ✓ Favoriser le bien-être des familles et aînés en **pensant et agissant pour tous les âges**.
- ✓ Le sentiment d'appartenance se cultive grâce au **partage et contacts intergénérationnels**.
- ✓ **La MRC Beauce-Centre se veut un milieu de vie accueillant et dynamique** où tout le monde est représenté et pris en compte dans les activités, services et ressources offerts.
- ✓ **La communication** est la principale source d'information pour le citoyen, de mobilisation et d'utilisation des services.





PRINCIPES RELIÉS AU VIEILLISSEMENT ACTIF

Le concept de vieillissement actif qui est préconisé par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) et par le gouvernement du Québec, comprend trois piliers importants soit, la santé, la participation et la sécurité qui permettent d'accroître la qualité de vie pendant la vieillesse.



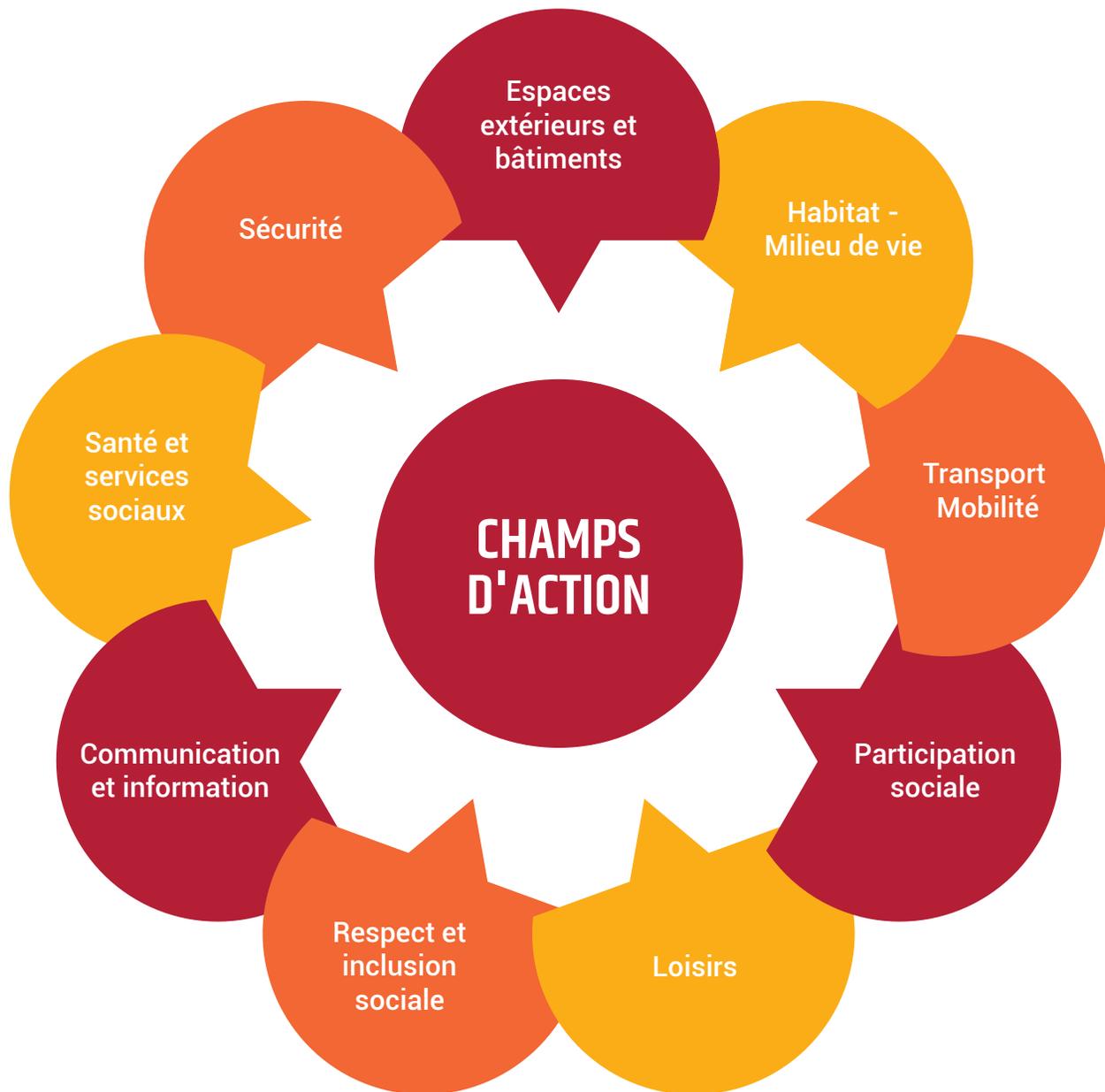


COMITÉ LOCAL

Les membres du comité local de Saint-Odilon ont participé à toutes les étapes de la mise à jour de la politique municipale des aînés. Pour y parvenir, ils ont été accompagnés par l'agent-e de développement rural de la MRC Beauce-Centre, Audrey Boivin (2019-2020), Marc-André Cloutier (2021), Frédérick Dufour (2021-2022), ainsi qu'Espèce Muni.

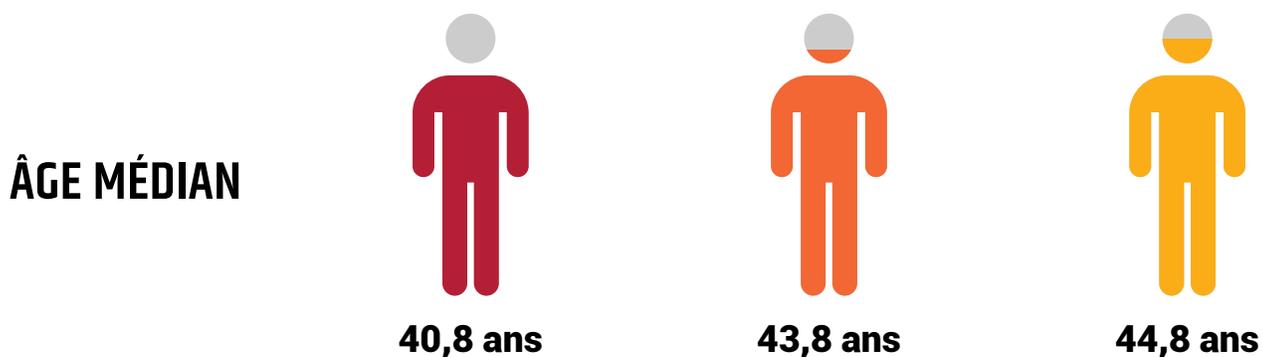
- ✓ **RENALD RODRIGUE**
Élu responsable du dossier « Aînés-Famille »
- ✓ **MARIE-CLAUDE BRASSARD**
Organisatrice communautaire,
CSSS Beauce
- ✓ **KARINE COUTURE**
Citoyenne et représentante du milieu
de vie des « Aînés »
- ✓ **LINE LAFONTAINE**
Citoyenne et représentante du milieu
de vie des « Aînés »
- ✓ **AUDREY POMERLEAU**
Citoyenne et représentante du milieu
de vie des « Familles »
- ✓ **CAROLINE LABBÉ**
Citoyenne et représentante du milieu
de vie des « Familles »
- ✓ **LAURIE CARBONNEAU**
Citoyenne et représentante du milieu
de vie des « Familles »

NEUF CHAMPS D'ACTION

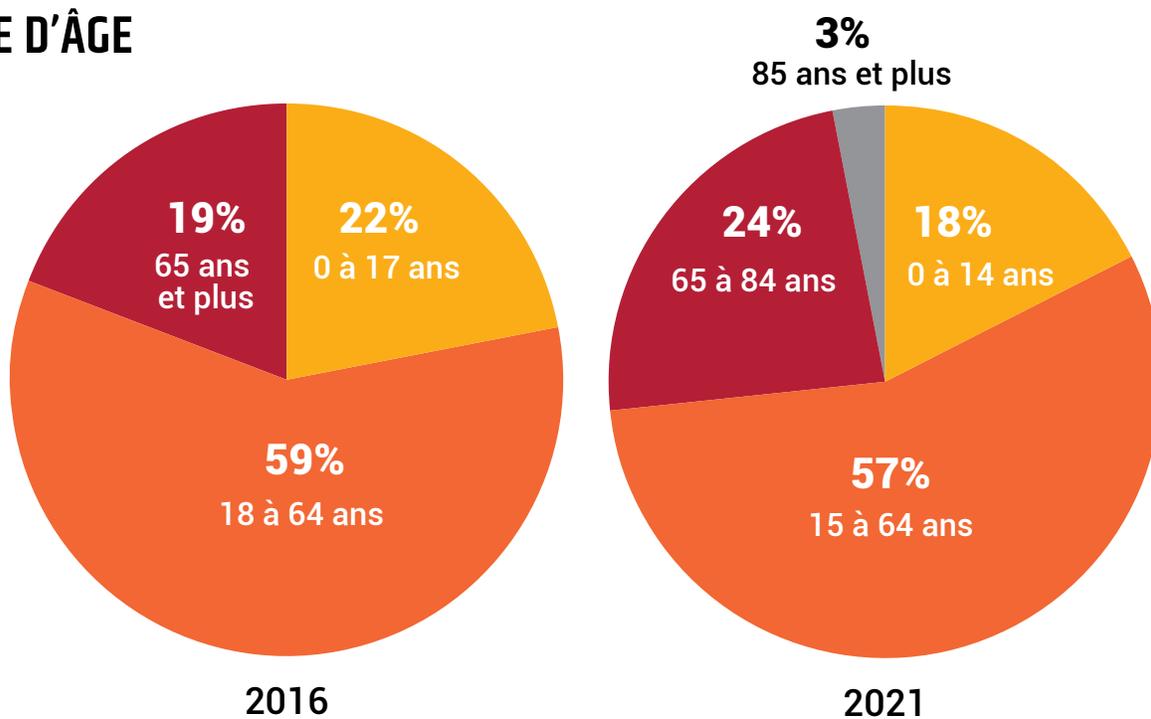


LES NEUF CHAMPS D'ACTION ONT ÉTÉ ABORDÉS DANS LES CONSULTATIONS

STATISTIQUES DE SAINT-ODILON



GROUPE D'ÂGE



PLAN D'ACTION

CHAMPS D'ACTION ET OBJECTIFS

ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS

- Améliorer l'offre d'infrastructures adaptées pour les aînés.
- Adapter l'accès aux différents édifices pour les aînés.

HABITAT ET MILIEU DE VIE

- Promouvoir les services de maintien à domicile

TRANSPORT ET MOBILITÉ

- S'assurer que les services de transport soient connus de la population aînée
- Favoriser les déplacements actifs

PARTICIPATION SOCIALE

- Développer l'implication sociale variée

LOISIRS

- Permettre des rencontres de socialisation

RESPECT ET INCLUSION SOCIALE

- Organiser des activités intergénérationnelles

COMMUNICATION ET INFORMATION

- Améliorer l'accès à l'information pour les aînés

SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

- Promouvoir les saines habitudes de vie
- Offrir des outils aux aînés pour faire face aux différents défis

SÉCURITÉ

- Augmenter la sécurité au cœur du village

COMITÉ DE SUIVI

Un comité de suivi a été créé afin de veiller à la mise en œuvre du plan d'action 2022-2026.