POLITIQUE DES AÎNÉS

MRC BEAUCE-CENTRE

2022-2026

TABLE DES MATIÈRES

Mot du préfet 3

Mise en contexte de la politique 4

Processus de la démarche 5

Définitions 6

- Définition d'un aîné 6
- Valeurs 6
- Principes directeurs 6

Principes reliés au vieillissement actif 7

Comité pilotage 7

La MRC de Beauce-Centre 8

Statistiques de la mRC 9

- Population 9
- Âge médian 9
- Groupes d'âge 9

Résidences privées pour aînés 10

Indice de vitalité économique 10

Services et Infrastructures 11

Neuf champs d'action 12

Plan d'action MRC Beauce-Centre 13

- Champs d'Action et Objectifs 13
  - EspaceS extérieurs et bâtiments 13
  - Transport et mobilité 13
  - Participation sociale 13
  - Communication et information 13
  - Sécurité 13

Mise en œuvre et suivi 14

Remerciments 14

MOT DU PRÉFET

Mes chers amis,

Les municipalités-membres de notre MRC ont entrepris dernièrement de se doter chacune d'une politique des aînés. À mon sens, cela témoigne d'une volonté de travailler à améliorer la qualité de vie des personnes qui ont bâti notre société.

Dans chacune de nos communautés, plusieurs bénévoles ont apporté leurs propositions et leurs points de vue, selon leur expérience respective, et ont ainsi rendu possible la création de nos politiques des aînés, lesquelles se rejoignent en la politique des aînés de la MRC. Un immense merci à chacun ayant apporté sa contribution, ainsi qu'à Frédérick Dufour qui a piloté tout ce dossier pour notre municipalité régionale de comté.

Au nom du conseil des maires, je souhaite que tous ces efforts mènent à un rehaussement de la qualité de vie de nos parents et grands-parents, nos aînés.

Jonathan V. Bolduc
Maire de Saint-Victor
Préfet de la MRC Beauce-Centre

MRC
BEAUCE-CENTRE

MISE EN CONTEXTE DE LA POLITIQUE

La société actuelle est en constante évolution, elle change rapidement et demande de l'adaptation pour la population. C'est pourquoi il est d'une grande importance de prendre en considération la réalité de nos aînés afin qu'ils puissent s'épanouir dans cette nouvelle réalité. Il est primordial d'adapter les services, les ressources et les infrastructures présentent sur le territoire à leur besoin.

De surcroît, le contexte de la pandémie a fragilisé notre population et ces aînés, elle nous a permis de mettre en lumière certaines problématiques qui devaient être abordées.

La démarche de mise à jour de la politique, Municipalité amie des aînés (MADA), est une démarche collective qui regroupe 9 municipalités de la MRC Beauce-Centre. Depuis 2008, une politique MADA est en vigueur dans chacune des municipalités de la MRC Beauce-Centre. Étant donné que le développement et le rayonnement d'une municipalité passent inévitablement par l'épanouissement des gens qui y vivent, dont les aînés, il était évident de poursuivre dans cette voie.

Grâce à une réflexion collective qui a permis la concertation du milieu et de nombreux partenaires qui ont à cœur et se soucie du bien-être de sa population aînée, la mise à jour de la politique et de son plan d'action a été possible. D'ailleurs, cette démarche a été réalisée grâce au soutien financier du ministère de la Santé et des Services sociaux dans le cadre du programme de soutien à la démarche Municipalité amie des aînés.

PROCESSUS DE LA DÉMARCHE

Juin 2019

- Obtention de l'accord des municipalités et dépôt de la demande financière

Janvier 2020

- Obtention du financement
- Nomination de l'agent de développement rural comme chargé de projet et début de la démarche

Septembre 2020

- Mise sur pied du comité pilotage MRC et des comités locaux

Janvier-Février 2021

- Réalisation du diagnostic du milieu

Août 2021

- Analyse des consultations publiques et priorisation des enjeux

Automne 2021

- Priorisation des enjeux avec les comités locaux

Janvier-Mars 2022

- Élaboration des plans d'action

Avril - Mai 2022

- Rédaction des politiques municipales des aînés

Juin 2022

- Adoption de la politique des aînés et de leur plan d'action par les municipalités

Août 2022

- Lancement de la politique

2022-2026

- Mise en oeuvre des plans d'action

DÉFINITIONS

DÉFINITION D'UN AÎNÉ

Ce sont des hommes et des femmes d'un certain âge qui présentent un parcours de vie à la fois riche et différent tout en ayant, en commun, le désir de vieillir activement et en santé. En fonction de leurs capacités, besoins et champs d'intérêt, ils désirent continuer de jouer un rôle social en faisant bénéficier leur famille, leur proche et leur communauté de leurs compétences, de leurs expériences et de leur temps. Ils trouvent un effet de bien-être naturel dans la participation sociale, qu'elle soit individuelle ou collective.

VALEURS

- ✓ **Travail d'équipe**
  Le succès d'une démarche collective repose sur l'implication de toutes les parties prenantes au projet : décideurs, partenaires et citoyens. En agissant ENSEMBLE toutes les forces sont réunies pour faire front commun dans l'intérêt d'améliorer les conditions de vie de la collectivité.

- ✓ **Égalité:**
  Que l'on soit homme ou femme, enfant ou aîné, travailleur ou retraité, pauvre ou riche, etc., tout un chacun joue un rôle important dans la société. Pour être inclusive, la démarche doit se réaliser sans jugement et chercher à offrir la même chose à tous les gens.

- ✓ **Équité**:
  La démarche repose sur la volonté de comprendre les gens pour leur donner ce dont ils ont besoin pour s'émanciper. Dans le respect des besoins qui évoluent selon le contexte socioéconomique dans lequel l'on vit, il importe de demeurer à l'écoute de la population.

- ✓ **Proximité:**
  Les caractéristiques territoriales et démographiques diffèrent d'un milieu de vie à l'autre. Ce faisant, les enjeux donnent un caractère particulier au déploiement de la démarche. La réalisation des actions doit également être respectueuse de ces réalités et tenir compte de ce qui se passe autour.

- ✓ **Transparence:**
  Il s'agit de permettre à chaque collaborateur d'avoir accès à toutes les informations pour les garder mobilisés et les inciter à agir.

PRINCIPES DIRECTEURS

La MRC Beauce-Centre a choisi quatre grands principes directeurs qui éclaireront et guideront ses décisions, interventions et actions :

- ✓ Favoriser le bien-être des familles et aînés en **pensant et agissant pour tous les âges.**
- ✓ Le sentiment d'appartenance se cultive grâce au **partage et contacts intergénérationnels.**
- ✓ **La MRC Beauce-Centre se veut un milieu de vie accueillant et dynamique** où tout le monde est représenté et pris en compte dans les activités, services et ressources offerts.
- ✓ **La communication** est la principale source d'information pour le citoyen, de mobilisation et d'utilisation des services.

PRINCIPES RELIÉS AU VIEILLISSEMENT ACTIF

Le concept de vieillissement actif qui est préconisé par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) et par le gouvernement du Québec, comprend trois piliers importants soit, la santé, la participation et la sécurité qui permettent d'accroître la qualité de vie pendant la vieillesse.

- SANTÉ
  Être en bonne santé procure d'avantage d'indépendance e de bien-être
- SÉCURITÉ
  Les environnements sont appelés à évoluer, d'où l'importance d'en faire des endroits toujours plus sécuritaires et bienveillant pour les aînés.
- PARTICIPATION
  Les aînés contribuent à la société de plein droit et ce dans toutes les sphères de la vie.

COMITÉ PILOTAGE

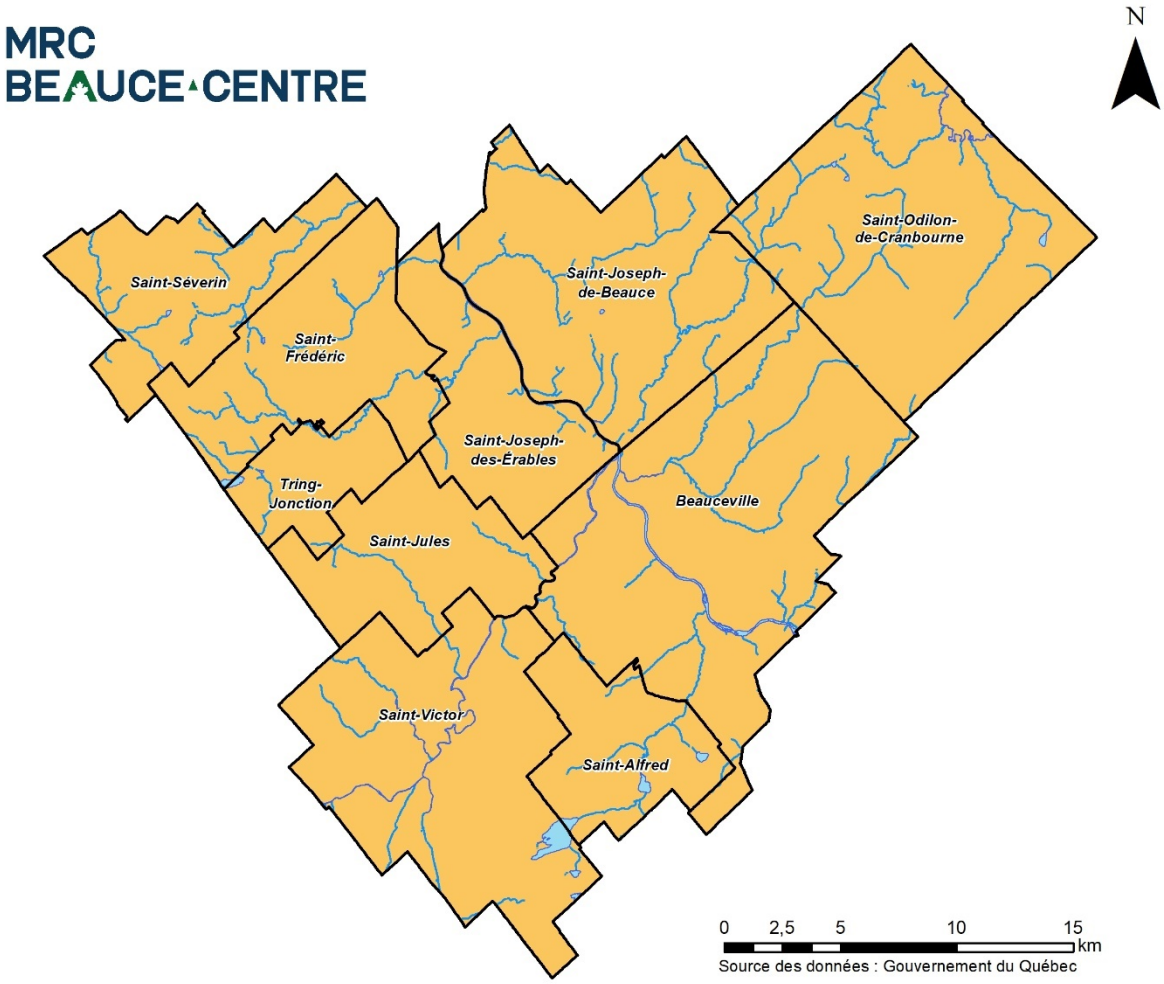
Les membres du comité local de la MRC Beauce-Centre ont participé à toutes les étapes de la mise à jour de la politique municipale des aînés. Pour y parvenir, ils ont été accompagnés par l'agent·e de développement rural de la MRC Beauce-Centre, Audrey Boivin (2019-2020), Marc-André Cloutier (2021), Frédérick Dufour (2021-2022), ainsi qu'Espace Muni.

» Jean-Rock Veilleux
  Élue responsable du dossier « aînés » MRC Beauce-Centre
» Marie-Claude Brassard
  Organisatrice communautaire CSSS Beauce
» Gaétan Giguère
  Coopérative de services à domicile Beauce-Nord
» Sonia Mathieu
  APSHV CSSS Beauce
» Brigitte Lessard
  Directrice générale Centre d'action bénévole Beauce-Etchemin
» Jean-Guy Morin
  Agent de développement Club Parentaide Beauce-Centre
» Melissa Leclerc
  Coordonnatrice clinico-administrative, programme SAPA – Table de concertation des aînés de Beauce

LA MRC DE BEAUCE-CENTRE

Le MRC Beauce-Centre se situe dans la région administrative de Chaudière-Appalaches, composé de 10 municipalités. Elle se situe de part et d'autre de la rivière Chaudière.

Superficie totale : 845,64 km2
Superficie terrestre : 838,36 km2
Code géographique : 270
Région administrative : Chaudière-Appalaches



STATISTIQUES DE LA MRC

POPULATION

18 790
Année 2006

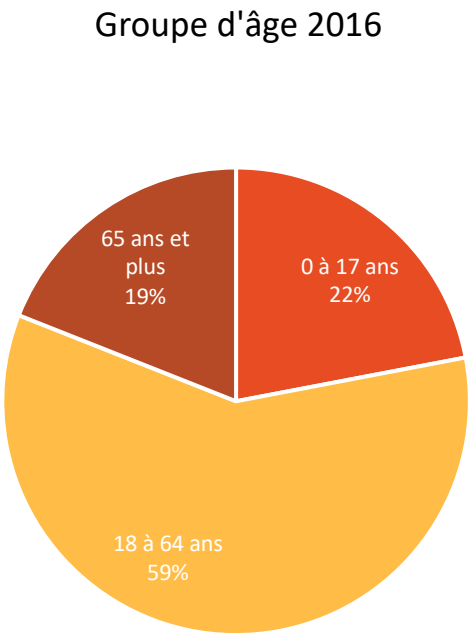
19 288
Année 2016

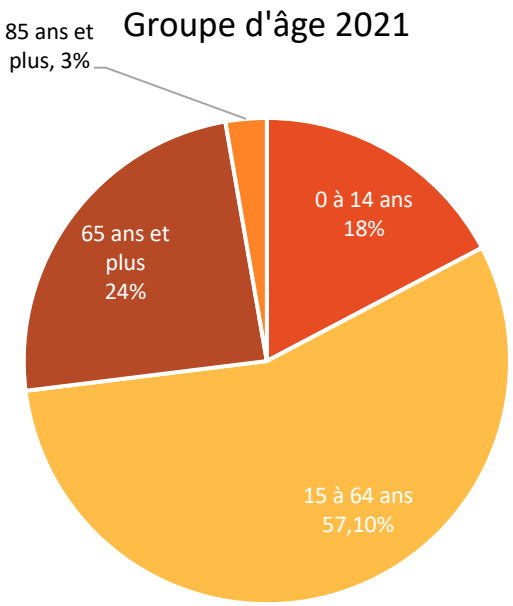
19 281
Année 2021

ÂGE MÉDIAN

2006 : 40,8 ans
2016 : 43,8 ans
2021 : 44,8 ans

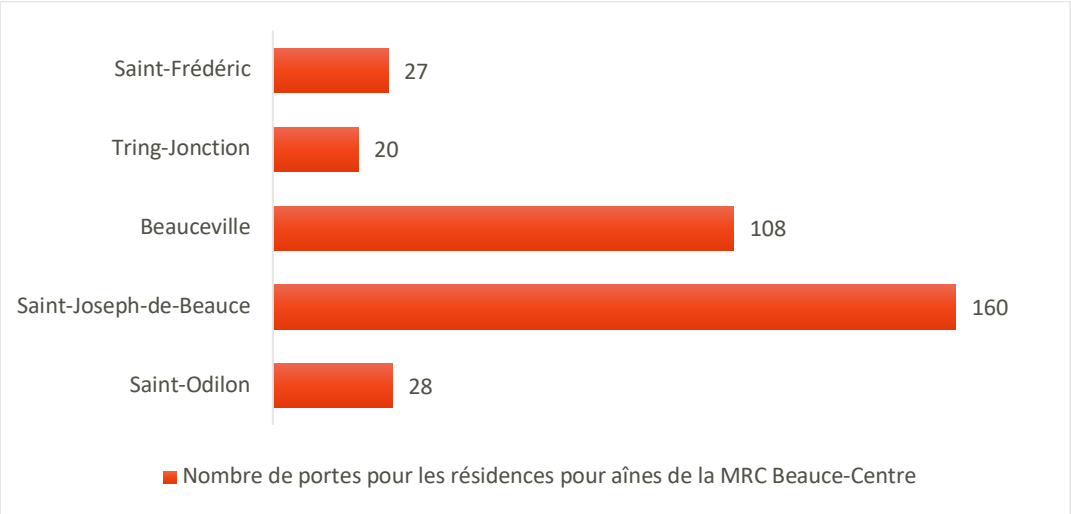
GROUPES D'ÂGE



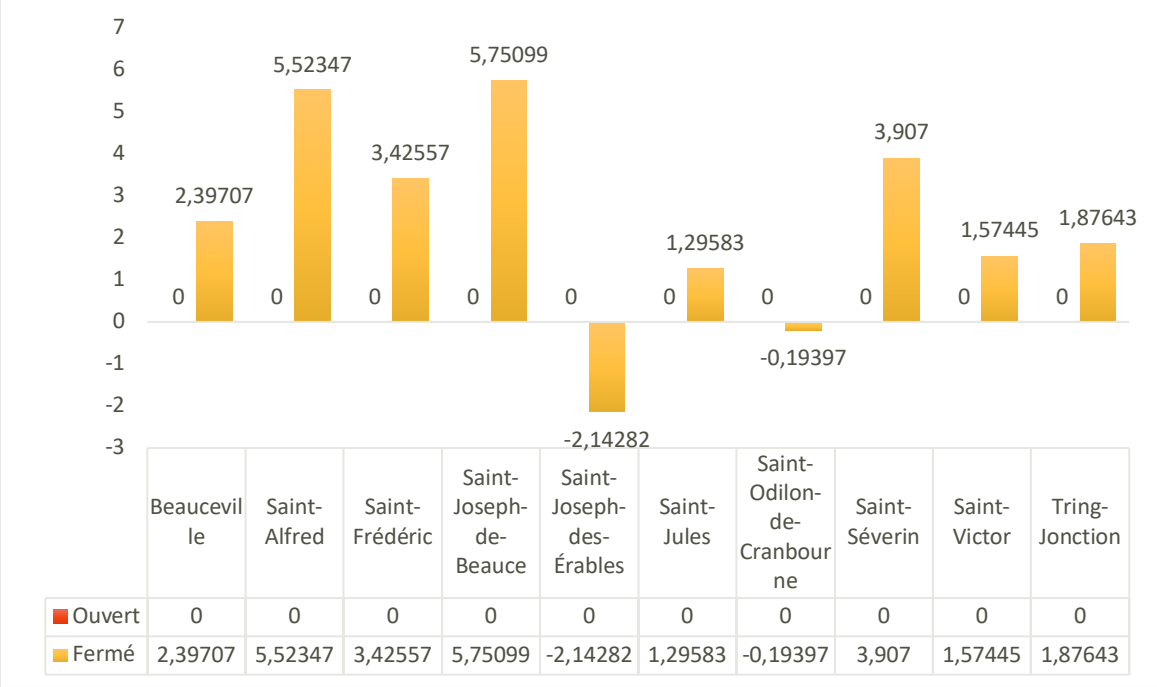


RÉSIDENCES PRIVÉES POUR AÎNÉS

Sur le territoire de la MRC Beauce-Centre, on y retrouve 8 résidences pour aînées dont 2 sont des OSBL et les 6 autres des entreprises privées. Les villes de Beauceville et Saint-Joseph-de-Beau, accueillent 78% de l'offre de logement en résidences privée pour aînées. D'ailleurs, 50% des municipalités de la MRC Beauce-Centre, ne possède aucunes offres de logement pour aînés.



INDICE DE VITALITÉ ÉCONOMIQUE



	Beauceville	Saint-Alfred	Saint-Frédéric	Saint-Joseph-de-Beauce	Saint-Joseph-des-Érables	Saint-Jules	Saint-Odilon-de-Cranbourne	Saint-Séverin	Saint-Victor	Tring-Jonction
Ouvert	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Fermé	2,39707	5,52347	3,42557	5,75099	-2,14282	1,29583	-0,19397	3,907	1,57445	1,87643

SERVICES ET INFRASTRUCTURES

Services locaux	Saint-Séverin	Saint-Frédéric	Tring-Jonction	Saint-Jules	Saint-Victor	Saint-Alfred	Beauceville	Saint-Joseph-des-Érables	Saint-Joseph-de-Beauce	Saint-Odilon
Pharmacie			1		1		3		2	1
Clinique Médicale		1	1		1		2		1	1
CLSC							1		1	
Institution financière	1		1	1	1		2		1	1
Bureau de poste	1	1	1	1	1	1	3		1	1
Restaurant	1	2			2		6		1	
Dépanneur		1	1		2		5		6	1
Épicerie			1		1		1		1	1
Service à domicile									1	
Transport collectif et adapté			1		1				1	
Journal municipal	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Dépannage alimentaire				1			1		1	

Infrastructures	Saint-Séverin	Saint-Frédéric	Tring-Jonction	Saint-Jules	Saint-Victor	Saint-Alfred	Beauceville	Saint-Joseph-des-érables	Saint-Joseph-de-Beauce	Saint-Odilon
Salle multifonctionnelle	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Cuisine	x		x	x	x		x		x	x
Parc	x	x	x	x	x	x	x		x	x
Jardin				x	x		x		x	
Bibliothèque	X	x	X	x	x		x		x	x
Église	x	x	x	x	x		x		x	x

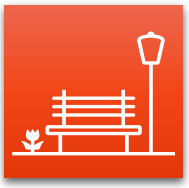
NEUF CHAMPS D'ACTION

LES NEUF CHAMPS D'ACTION ONT ÉTÉ ABORDÉS DANS LES CONSULTATIONS

PLAN D'ACTION MRC BEAUCE-CENTRE

CHAMPS D'ACTION ET OBJECTIFS

ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS



Rendre accessible l'accès au bâtiment à toutes les personnes (aînés, mobilité réduite)

- Afficher l'entrée pour handicapée correctement.

TRANSPORT ET MOBILITÉ

Améliorer le service de transport pour les aînés

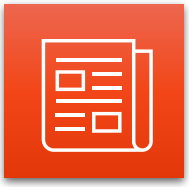
- Nommer un représentant du transport à la MRC
- Assister aux tables de concertation en transport
- Poursuivre les démarches pour la dorsale

PARTICIPATION SOCIALE

Améliorer le lien entre la MRC et les aînés

- Déléguer un représentant de la MRC sur la Table des aînés de Beauce
- Déléguer un représentant de la MRC sur le comité organisateur de la Journée internationale des ainés
- Tenir la table des maires informés des activités des table aînés

COMMUNICATION ET INFORMATION



Améliorer la connaissance des services disponibles offerts aux aînés de la communauté

- Créer un guide de services disponibles
- Diffuser le guide en version papier et en version web
- Créer une section sur le internet avec les organismes du milieu

SÉCURITÉ

Augmenter le sentiment de sécurité des aînés lors de leurs déplacements actifs

- Campagne de sensibilisation sur la sécurité routière
- Aménagement de passage piéton sur la piste cyclable
- Représentation au MTQ afin de conscientiser aux problèmes de sécurité routière

MISE EN ŒUVRE ET SUIVI

Un comité de suivi a été mis en place afin d'assurer la mise en œuvre du plan d'action de la MRC ainsi que des 9 municipalités participantes. Celui-ci comprend l'agent de développement de la MRC Beauce-Centre, la coordonnatrice de la Table de développement social, l'organisatrice communautaire du CISSSS de Chaudière-Appalaches responsable du dossier ainé ainsi que tous les responsables des dossiers ainés des municipalités impliquées.

REMERCIMENTS

La MRC Beauce-Centre tient à remercier tous les membres des comités qui ont participé à l'élaboration des plans d'action, élues et bénévoles, dont leurs commentaires ont été plus que pertinents dans ce processus. De plus, merci à tous ceux qui ont pris le temps de remplir le sondage qui nous a permis d'établir un portrait adéquat des besoins de la population de la MRC Beauce-Centre. Enfin, merci aux employés de la MRC qui ont coordonné la mise à jour de la politique municipale amie des ainés et de leur plan d'action ainsi qu'Espace Muni pour son expertise.